

Repérer les signes d'isolement social liés au télétravail dans son équipe



Objectifs

A la fin de l'accompagnement, les participants seront capables d'avoir une vision concrète des signes avant-coureurs de l'isolement social qui peut être induit par une période de télétravail. Ils sauront ainsi limiter les risques psycho-sociaux pour eux, leurs équipes et leurs collègues.

Compétences visées

- Savoir identifier les signes avant-coureurs de l'isolement social
- Apprendre à reconnaître ces signes pour soi
- Apprendre à reconnaître ces signes pour mon équipe et mes collègues
- Créer ses propres outils sur mesure pour les prévenir voire pour les guérir

Méthodes mobilisées

- **Méthode transmissive :**
 - Transmettre aux participants un certain nombre de données théoriques sur le sujet traité
 - Partager l'ensemble des supports co-construits via Dropbox en fin de la formation
- **Méthode active :**

Impliquer les participants et mobiliser leur réflexion à travers des exercices pratiques tels que :

 - Réflexion collaborative
 - Echanges
 - Mise en place de solutions
 - Animation collective ludique
 - Utilisation de jeux de cartes Emotions et Besoins

Durée & lieu

Durée totale : ½ journée

Lieu de formation à définir :

- Les locaux du client ou dans une salle mise à disposition pour l'occasion.
- Les locaux de rHéquiliance, situés à Brignais.
- À distance via Zoom.

Public

Adaptable à tout type de public

Pré-requis

Accessible sans prérequis au préalable

Modalités d'évaluation

- Quiz individuel en ligne
- Auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction à chaud remis à l'ensemble des participants à la fin du module de formation
- Première restitution proposée à l'entreprise cliente au plus tard dans les 2 semaines suivant l'intervention
- Questionnaire de satisfaction à froid possible sur demande de l'entreprise cliente entre 3 à 6 mois après la formation
- Seconde restitution proposée à l'entreprise cliente si elle le souhaite



Programme

Savoir identifier les signes avant-coureurs de l'isolement social

- Qu'est-ce que l'isolement social ?
- Quels sont les signes les plus courants de l'isolement social ?
- Quelles sont les conséquences de l'isolement social ?

Apprendre à reconnaître ces signes pour soi, pour mon équipe et mes collègues

- Quels sont les signes qui me parlent le plus ?
- Quels sont les indicateurs qui me permettent de les reconnaître ?
- Que faire si j'identifie ces indicateurs ?

Créer ses propres outils sur mesure pour les prévenir voire pour les guérir

- Quels sont les outils existants pour prévenir ces signes voire pour les guérir ?
- Quels sont ceux qui me parlent le plus ?
- Comment les adapter à mon cas personnel ?

Tarifs

Sur simple demande à contact@rhequiliance.fr

Modalités d'inscription

Formation uniquement en intra-entreprise ou en inter-entreprise sur demande en fonction des dates disponibles.

Par mail à contact@rhequiliance.fr

Pour toute personne en situation de handicap ou à besoin spécifique, nous contacter à l'adresse contact@rhequiliance.fr afin de définir les aménagements à mettre en place.

Coordonnées